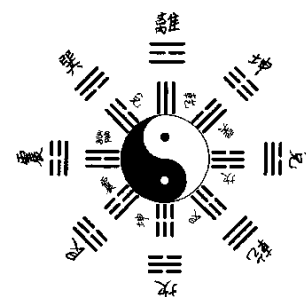


Volker Hiekel, Roeschstr. 19, 45470 Mülheim



TAO-CHI

Institut für klassische Bewegungskünste

Freiberufler Volker Hiekel
TAO-CHI Institut
ID-Nr.: 45 276 501 832

Kontakt:
Volker Hiekel, Roeschstr. 19
45470 Mülheim, 0208 434559

Konto:
Volker Hiekel, Sparda Bank West e.G.
IBAN: DE08 3606 0591 0000 2236 20
BIC: GENODED1SPE

Trainingsort:
Fitness-Studio TG 1856
Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim
Linie 104, Haltestelle Weißenburger Str.

Seit 1984 in Mülheim

INFO 2017

**Yoga mit Susanne,
Langstock mit Volker,
Sigi in Neuwied,
Prüfung Mülheim, 17.12.16 (3. Advent), 15:00 Uhr,
nach Weihnachten: „Der Speck muss weg“.**

Stand: April 2017

Liebe Mitglieder und Freunde des Tao-Chi Mülheims,

hier bekommt Ihr die aktualisierte Übersicht für das restliche 2017.

Feste Termine:

| | |
|---|--|
| Sa., 06.05.2017, 16:00 - 17:30 Uhr Änderung vorbehalten | Yoga mit Susanne. Bitte zwei Decken mitbringen. Gebühr 12 €. Bitte um vorherige Anmeldung bis zum 04.05.17: 0157 55928367, v.hiekel@gmx.de |
| Sa., 13.05.2017, abends | Treffen der TeilnehmerInnen des IFAK-Lehrganges und Interessierte im Biergarten Haus Kastanienhof, Dimbeck, Mülheim. |
| Sa., 14.05.2017 13:00 – 17:00 Uhr | Jubiläumslehrgang mit Siegfried Lory (Goshin-Jitsu + Hanbo-Jitsu), Jahnhalle, Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim, Lehrgangsgebühr 30 €. Änderung vorbehalten. |
| So., 21.05.17 10:00 - 13:00 Uhr Änderung vorbehalten | Langstock mit Volker (Shaolin Yin Sho Gun). Basis- und Formarbeit. Langstock kann auf dem Lehrgang gestellt werden. Gebühr 30 €. |
| So., 21.05.17 10:00 - 13:00 Uhr Änderung vorbehalten | Langstock mit Volker (Shaolin Yin Sho Gun). Basis- und Formarbeit. Langstock kann auf dem Lehrgang gestellt werden. Gebühr 30 €. |
| Sa., 25.11.2017 | Ju-Jitsu Lehrgang beim Judoclub Neuwied, gemeinsame Abfahrt ab Kaiserstr. 72, 11:30 Uhr. |
| So., 17.12.2017, 15:00 Uhr | Jahresprüfung Kung-Fu Mülheim. Verbindliche Anmeldung der KandidatInnen bis zum 16.11.2017. Nachmeldungen sind nur in Ausnahmen möglich, Verspätungsgebühr 5 €. |
| Nach der Prüfung | Weihnachtsfeier 2016: Ort wird noch beraten |
| Do., 28.12.2015, 18:00 - 20:00 Uhr | „Der-Speck-muss-weg“. Das Jahresendtraining zwischen den Feiertagen. Bringt Freunde, Bekannte und Verwandte mit. Preis: für alle für lau. |

Weitere Planung 2017 (Termine sind noch nicht geklärt)

| | |
|------|--|
| N.N. | Yoga mit Susanne |
| N.N. | Frauenselbstverteidigung |
| N.N. | ggfs. Langstock mit Volker |
| N.N. | Tigerstil-Kata (1 Termin), nützlich auch für die Jahresprüfung, Termin ist noch offen |

Sofern nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen bei der Mülheimer Turnergemeinde 1856, Kaiserstr. 72 statt. Die IFAK-Termine 2017 können im Training eingesehen werden. Regelmäßig aktualisierte TAO-CHI News könnt Ihr unter www.tao-chi.info bekommen. Wer sich auf Lehrgänge und Prüfungen optisch optimal vorbereiten möchte, dem sei Fraune-Frisuren empfohlen (Prinzeß-Luise-Str. 36, 45479 Mülheim, 0208 420931, www.fraune-frisuren.de).