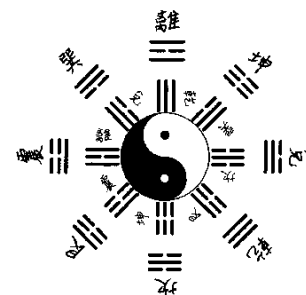


Volker Hiekel, Roeschstr. 19, 45470 Mülheim



**TAO-CHI**

Institut für klassische Bewegungskünste

Freiberufler Volker Hiekel  
TAO-CHI Institut  
ID-Nr.: 45 276 501 832

Kontakt:  
Volker Hiekel, Roeschstr. 19  
45470 Mülheim, 0208 434559

Konto:  
Volker Hiekel, Sparda Bank West e.G.  
IBAN: DE08 3606 0591 0000 2236 20  
BIC: GENODED1SPE

Trainingsort:  
Fitness-Studio TG 1856  
Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim  
Linie 104, Haltestelle Weißenburger Str.

**Seit 1984 in Mülheim**

# INFO 2017

**Yoga mit Susanne,  
Langstock mit Volker,  
Sigi in Neuwied,  
Prüfung Mülheim, 17.12.17 (3. Advent), 15:00 Uhr,  
nach Weihnachten: „Der Speck muss weg“.**

Stand: August 2017

Liebe Mitglieder und Freunde des Tao-Chi Mülheims,

hier bekommt Ihr die aktualisierte Übersicht für den Spätsommer und dem Herbst 2017.

## Feste Termine:

So., 17.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr	<b>Langstock mit Volker (Shaolin Yin Sho Gun).</b> Wiederholung und Vertiefung, Anwendung. Langstock kann auf dem Lehrgang gestellt werden. Gebühr 30 €.
So., 24.09.2017, 11:00 - 12:30 Uhr	<b>Yoga mit Susanne.</b> Bitte zwei Decken mitbringen. Gebühr 12 €. Bitte um vorherige Anmeldung bis zum 21.09.17: 0157 55928367, v.hiekel@gmx.de
So., 15.10.2017 15:00 - 16:30 Uhr	<b>Frauenselbstverteidigung,</b> auch für Anfängerinnen geeignet. 12 € pro Person, bei Mutter und Kind sowie Oma und Enkelin 10 € je Person. Jogginghose reicht.
So., 12.11.17 11:00 - 12:30 Uhr	<b>Yoga mit Susanne.</b> Bitte zwei Decken mitbringen. Gebühr 12 €. Bitte um vorherige Anmeldung bis zum 09.11.17: 0157 55928367, v.hiekel@gmx.de
So., 03.12.17 11:00 - 12:30 Uhr	<b>Tigerstil-Kata,</b> nützlich auch für die Jahresprüfung. 10 € pro Person.
Sa., 25.11.2017	<b>Ju-Jitsu Lehrgang beim Judoclub Neuwied,</b> gemeinsame Abfahrt ab Kaiserstr. 72, 11:30 Uhr.
So., 17.12.2017, 15:00 Uhr	<b>Jahresprüfung Kung-Fu Mülheim.</b> Verbindliche Anmeldung der KandidatInnen bis zum 16.11.2017. Nachmeldungen sind nur in Ausnahmen möglich, Verspätungsgebühr 5 €.
Nach der Prüfung	<b>Weihnachtsfeier 2017: Ort wird noch beraten, Vorschläge erbeten.</b>
Do., 28.12.2017, 18:00 - 20:00 Uhr	<b>„Der-Speck-muss-weg“.</b> Das Jahresendtraining zwischen den Feiertagen. Bringt Freunde, Bekannte und Verwandte mit. Preis: für alle für lau.

## Weitere Planung 2018

N.N.	<b>Yoga mit Susanne</b>
N.N.	<b>Frauenselbstverteidigung</b>
N.N.	<b>ggfs. Langstock mit Volker</b>
So., 17.06.2018 13:00 – 17:00 Uhr	<b>Jubiläumslehrgang mit Siegfried Lory (Goshin-Jitsu + Hanbo-Jitsu),</b> Jahnhalle, Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim, Lehrgangsgebühr 30 €. Änderung vorbehalten.

Änderungen vorbehalten.

Sofern nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen bei der Mülheimer Turnergemeinde 1856, Kaiserstr. 72 statt. Die IFAK-Termine können im Training eingesehen werden. Regelmäßig aktualisierte TAO-CHI News könnt Ihr unter [www.tao-chi.info](http://www.tao-chi.info) bekommen. Wer sich auf Lehrgänge und Prüfungen optimal vorbereiten möchte, dem sei Fraune-Frisuren empfohlen (Prinzeß-Luise-Str. 36, 45479 Mülheim, 0208 420931, [www.fraune-frisuren.de](http://www.fraune-frisuren.de)).