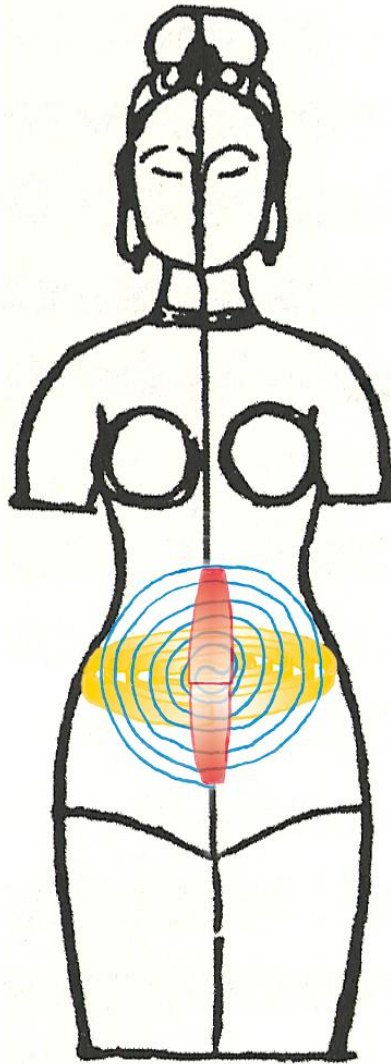


TAO-CHI

die Schule für Tai-Chi und Kung-Fu, Qi-Gong und Meditation im
Freizeit- und Gewerbepark "die Alte Brotfabrik", Grabenstr. 180
47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet www.tao-chi.info

"Chan Mi Qigong"

Wirbelsäulen Qi Gong
- Yin Yang He Qi Fa -



mit **Thomas A. Blume**

Termine auf Anfrage

Samstags: 14:00 bis 18:00 Uhr

Voraussetzung: werden im persönlichen Gespräch abgeklärt

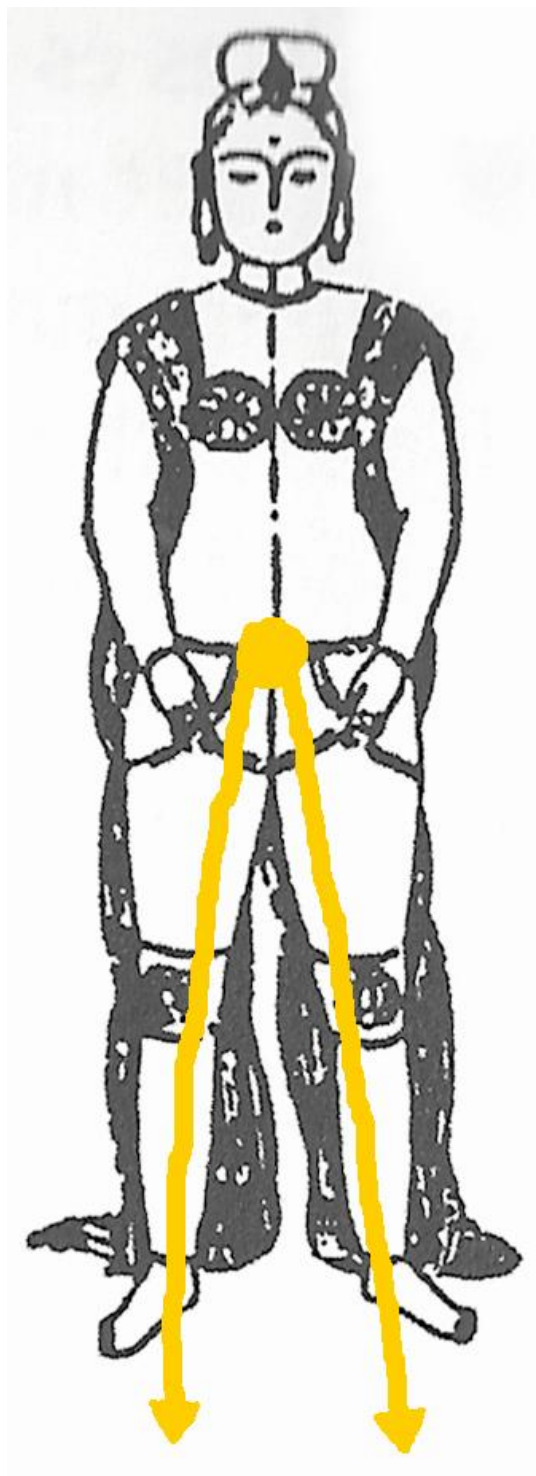
Kosten: \$\$ diversify €€

Ermäßigungen für Tao-Chi Mitglieder & Wiederholer

Teilnehmer (max/min): 9 / 4

Infos & Anfragen unter eMail: [contact \[at\] tao-chi.info](mailto:contact@tao-chi.info)

[Thomas A. Blume ist ausgebildeter Kursleiter für Qigong des
Tai Jiang Yang Sheng Centrum, Weinheim](#)



Yin Yang He Qi Fa

In dieser Übung geht es um die Verbindung von Yin, Yang und Qi.
Sie besteht aus mehreren Teilen, von denen einige auch einzeln geübt werden können:

Sich regulieren
Die drei Kreise
Erdteil
Himmelsteil
Figur des Steigens und Absenkens
Verbindungsteil
Abschluss

Durch die bewusste und gezielte Qi-Führung innerhalb des Körpers und den Austausch von himmlischer Energie (Yang) und der Energie der Erde (Yin), außerhalb des Körpers, lernen wir intensiver und erfahrbarer mit dem Qi um zu gehen. Wir haben die Möglichkeit weitere Blockaden zu lösen und die innere Harmonie zu stärken.

Voraussetzung für diese Seminar ist die Basisübung des Chan Mi Qi Gong.



TAI JIANG
YANG SHENG CENTRUM

Urkunde

Herr Thomas Blume

hat erfolgreich die Ausbildung zum

Qi Gong Kursleiter

des Tai Jiang Yang Sheng Centrum abgeschlossen

Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden
über 2 Jahre von März 2013-April 2015.

Beate Hüfner
Beate Hüfner
Ausbildungsleiterin

Weinheim, den 18. April 2015



Xuelin Jiang
Meister Xuelin Jiang
Wissenschaftlicher Leiter

Chinesische Gesellschaft für Qi Gong Forschung
Deutsche Vertretung Tai Jiang Yang Sheng Centrum

Unser Seminar- und [Kursleiter Thomas A. Blume](#) hat durch seine Fortbildung beim Tai Jiang Yang Sheng Centrum in Weinheim [2013 bis 2015] seine Qualifikation zur Vermittlung dieses wertvollen Übungssystems erworben, daß wir nun in unserer Schule als Einstiegs-Seminar für weitere Unterrichtsreihen anbieten möchten.

